

Số: 23 /KH-MNBM

Kiến Hưng, ngày 11 tháng 02 năm 2026

KẾ HOẠCH

Kế hoạch tăng cường phòng chống dịch bệnh tay chân miệng

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BGDĐT-BYT ngày 12/5/2016 của liên BGD&ĐT và Bộ Y tế về việc quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ công văn số 603/PGD&ĐT ngày 24/9/2024 về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024- 2025.

Căn cứ kế hoạch số 254/KH-UBND ngày 18/9/2025 về triển khai công tác Y tế trường học 2025-2026 trên địa bàn thành phố Hà Nội.

Căn cứ kế hoạch số 108/KH-UBND ngày 25/9/2025 của UBND Phường Kiến Hưng về kế hoạch triển khai công tác y tế trường học năm 2025- 2026.

Thực hiện kế hoạch số 315/KH-MNBM ngày 19/09/2025 của Trường Mầm non Bình Minh về kế hoạch phòng chống dịch bệnh năm học 2025-2026.

Thực hiện kế hoạch số 305/KSBT-SKMT&YTTH ngày 09/02/2026 về việc tăng cường giám sát dịch bệnh tay chân miệng trong trường học.

Căn cứ tình hình thực tế nhà trường xây dựng kế hoạch Phòng chống dịch Tay chân miệng cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Chủ động phòng ngừa, phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc bệnh Tay chân miệng, không để lây lan trong nhà trường.

Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên và phụ huynh trong công tác phòng, chống dịch bệnh.

2. Yêu cầu

Triển khai đồng bộ, nghiêm túc các biện pháp phòng dịch theo hướng dẫn của ngành Y tế.

Tăng cường kiểm tra, giám sát, không chủ quan, lơ là.

Thực hiện chế độ thông tin, báo cáo kịp thời, chính xác.

II. Nội dung:

1. Tăng cường công tác tuyên truyền

Tuyên truyền vệ sinh phòng bệnh, vệ sinh môi trường, vệ sinh an toàn thực phẩm. Giáo dục học sinh ý thức giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh nơi công cộng. Chủ động phòng chống dịch bệnh.



Phối hợp với cơ quan y tế địa phương tổ chức phun thuốc diệt muỗi
Thực hiện tốt công tác y tế học đường, tổ chức bếp ăn cho học sinh bán trú làm tốt công tác đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

Tích cực tuyên truyền cho giáo viên, nhân viên và phụ huynh học sinh những kiến thức cơ bản về dịch bệnh và các biện pháp phòng chống dịch bệnh trong nhà trường qua bảng tin, và loa đài để hiểu rõ hơn về tình hình dịch nhưng không gây hoang mang hay chủ quan trong công tác phòng chống dịch.

Cung cấp kịp thời thông tin về trường hợp dịch bệnh trong trường học về phòng Giáo dục và các cơ quan Y tế để phối hợp xử lý dịch.

Tuyên truyền đến toàn thể các bậc phụ huynh phải thường xuyên quan tâm tới sức khỏe con em mình, nếu trẻ có biểu hiện của bệnh dịch phải cho trẻ nghỉ học và đưa trẻ tới các cơ sở khám chữa bệnh để khám và điều trị.

Hạn chế cho trẻ tới các vùng đang có dịch bệnh.

Khuyến cáo phụ huynh cho trẻ ăn chín uống sôi và cho trẻ đi kiểm tra sức khỏe định kì.

2. Tăng cường Công tác vệ sinh môi trường phòng chống dịch bệnh

Thực hiện tổng vệ sinh môi trường ở trường học vào chiều thứ sáu hàng tuần theo chỉ thị số 04/2003/CT-UB ngày 17/01/2003 của UBND Thành phố Hà Nội và nội quy phòng chống dịch của nhà trường. Ngoài ra, thực hiện vệ sinh phòng dịch vào sáng thứ 2 và chiều thứ 6 hàng tuần theo lịch vệ sinh của nhà trường.

Tổ chức các đợt tổng vệ sinh trường học phòng chống dịch bệnh; thu gom phế thải, vận chuyển, xử lý các loại bao bì, vỏ hộp kịp thời, hợp lý, không để chùng là nơi chứa đựng các mầm bệnh gây dịch bệnh.

Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, thường xuyên cho trẻ rửa tay bằng xà phòng trước và sau khi ăn, đi vệ sinh. Tăng cường vệ sinh lớp học, đảm bảo thông thoáng, đảm bảo vệ sinh đồ dùng học tập, khăn, ca cốc...

Ban chỉ đạo phối hợp với trung tâm y tế tiến hành phun thuốc diệt ruồi, muỗi và sát khuẩn bằng CloraminB.

3. Công tác y tế trường học

Tổ chức tập huấn kĩ năng vệ sinh phòng chống dịch bệnh cho giáo viên, nhân viên trong trường.

Phối hợp cùng giáo viên phát hiện dịch sớm trong trường để có biện pháp ngăn chặn kịp thời và vệ sinh tẩy uế đúng cách.

Tham gia đầy đủ các buổi tập huấn cho đội ngũ nhân viên y tế trường học nhằm nắm bắt các kiến thức trong giám sát, phát hiện, xử lý, phác đồ điều trị cho bệnh nhân mắc bệnh dịch và những kiến thức, kỹ năng truyền thông phòng chống dịch bệnh trong trường học.

Mua sắm trang thiết bị, phương tiện, hóa chất, thuốc men cho công tác xử lý dịch.

4. Công tác theo dõi, giám sát sức khỏe trẻ

Tổ chức thực hiện việc kiểm tra, theo dõi sức khỏe trẻ hằng ngày vào thời điểm đón trẻ buổi sáng. Giáo viên trực tiếp quan sát các biểu hiện bất thường như: sốt, phát ban, nổi bóng nước ở tay, chân, miệng hoặc các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh Tay chân miệng để kịp thời phát hiện và xử lý.

Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi mắc bệnh, giáo viên phải báo ngay cho cán bộ y tế và Ban Giám hiệu; đồng thời đưa trẻ đến phòng cách ly tạm thời của nhà trường để theo dõi, hạn chế tiếp xúc với các trẻ khác. Nhà trường thông báo ngay cho phụ huynh đến đón trẻ và đưa trẻ đi khám, điều trị tại cơ sở y tế. Đồng thời, thực hiện báo cáo kịp thời với Trạm Y tế phường theo quy định.

Cán bộ y tế lập danh sách theo dõi các trường hợp trẻ nghi ốm do nghi ngờ hoặc xác định mắc bệnh Tay chân miệng; phối hợp với giáo viên theo dõi tình hình sức khỏe của các trẻ trong cùng lớp trong thời gian tối thiểu 10 ngày kể từ khi phát hiện ca bệnh nhằm kịp thời phát hiện các trường hợp mắc mới và có biện pháp xử lý phù hợp.

5. Tăng cường vệ sinh môi trường và khử khuẩn

Thực hiện tổng vệ sinh toàn trường vào chiều thứ Sáu hằng tuần theo kế hoạch; đồng thời duy trì công tác vệ sinh phòng dịch định kỳ vào sáng thứ Hai và chiều thứ Sáu nhằm đảm bảo môi trường học tập luôn sạch sẽ, an toàn.

Các lớp học, phòng chức năng và khu vực chung được lau chùi nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa, bề mặt tiếp xúc thường xuyên bằng dung dịch Cloramin B theo đúng nồng độ và hướng dẫn của ngành Y tế. Việc pha và sử dụng hóa chất khử khuẩn được thực hiện đúng quy trình, đảm bảo an toàn cho trẻ và cán bộ, giáo viên, nhân viên.

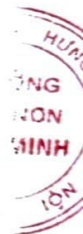
Đồ chơi nhựa được rửa sạch bằng xà phòng, sau đó ngâm dung dịch khử khuẩn và tráng lại bằng nước sạch; đồ chơi vải, thú nhồi bông được giặt sạch và phơi khô dưới ánh nắng mặt trời. Các đồ dùng, học liệu được sắp xếp gọn gàng, đảm bảo vệ sinh.

Lớp học luôn được mở cửa thông thoáng, đảm bảo đủ ánh sáng tự nhiên hoặc ánh sáng điện theo quy định; hạn chế âm thấp, tạo môi trường sạch sẽ, góp phần phòng ngừa và hạn chế nguy cơ lây lan dịch bệnh.

6. Tăng cường vệ sinh cá nhân cho trẻ

Nhà trường chỉ đạo giáo viên các lớp tổ chức cho trẻ rửa tay bằng xà phòng theo đúng quy trình 6 bước, đảm bảo thực hiện thường xuyên và đúng thời điểm, đặc biệt là trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và sau khi tham gia các hoạt động vui chơi ngoài trời. Giáo viên có trách nhiệm hướng dẫn, giám sát và hình thành cho trẻ thói quen rửa tay đúng cách, giữ gìn vệ sinh cá nhân hằng ngày.

Mỗi trẻ sử dụng cốc uống nước, khăn mặt riêng; tuyệt đối không dùng chung đồ dùng cá nhân để hạn chế nguy cơ lây nhiễm chéo. Giáo viên nhắc nhở,



uốn nắn trẻ không mút tay, không ngậm đồ chơi và không đưa các vật dụng lên miệng.

Khăn mặt của trẻ được thay, giặt và phơi khô hằng ngày; đảm bảo sạch sẽ, khô ráo trước khi sử dụng. Khu vực rửa tay luôn có đủ nước sạch, xà phòng và được vệ sinh thường xuyên.

7. Công tác đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm

Thực hiện nghiêm túc quy trình bếp ăn một chiều theo quy định, đảm bảo nguyên tắc phân khu rõ ràng giữa thực phẩm sống và thực phẩm chín, không để xảy ra lây nhiễm chéo trong quá trình chế biến.

Nguồn thực phẩm đầu vào được kiểm soát chặt chẽ, có hợp đồng cung cấp, rõ nguồn gốc xuất xứ; thực hiện kiểm tra, đối chiếu số lượng và chất lượng thực phẩm khi giao nhận hằng ngày. Thực phẩm không đảm bảo chất lượng kiên quyết không đưa vào sử dụng.

Dụng cụ chế biến thực phẩm sống và chín được sử dụng riêng biệt, có ký hiệu phân biệt rõ ràng; sau mỗi lần sử dụng đều được vệ sinh sạch sẽ và sắp xếp gọn gàng đúng nơi quy định. Bát, thìa của trẻ được hấp sấy hoặc tráng nước sôi trước khi sử dụng.

Nhân viên nuôi dưỡng thực hiện nghiêm túc quy định về bảo hộ lao động: mặc trang phục chuyên dụng, đeo khẩu trang, găng tay, tạp dề, đội mũ khi làm việc; rửa tay bằng xà phòng trước khi chế biến và chia thức ăn, đảm bảo an toàn tuyệt đối trong công tác nuôi dưỡng trẻ.

8. Phương án xử lý khi có ca bệnh

Khi phát hiện trẻ có biểu hiện mắc bệnh truyền nhiễm tại lớp, nhà trường triển khai ngay các biện pháp xử lý theo đúng quy định của ngành Y tế.

Trường hợp có 01 ca bệnh trong lớp:

Nhà trường yêu cầu phụ huynh cho trẻ nghỉ học để điều trị tại nhà hoặc cơ sở y tế theo hướng dẫn chuyên môn; chỉ tiếp nhận trẻ trở lại lớp khi có xác nhận đủ điều kiện sức khỏe. Tổ chức khử khuẩn toàn bộ lớp học, bao gồm nền nhà, bàn ghế, đồ chơi, tay nắm cửa, nhà vệ sinh và các bề mặt thường xuyên tiếp xúc bằng dung dịch khử khuẩn theo đúng nồng độ quy định. Giáo viên chủ nhiệm phối hợp nhân viên y tế trường theo dõi sát tình hình sức khỏe của các trẻ cùng lớp trong thời gian 10 ngày kể từ ngày ghi nhận ca bệnh; kịp thời phát hiện, báo cáo khi có dấu hiệu bất thường.

Trường hợp có từ 02 ca bệnh trở lên trong vòng 07 ngày tại cùng một lớp:

Nhà trường báo cáo ngay Trạm Y tế phường và UBND Phường để được hướng dẫn xử lý ổ dịch theo quy định chuyên môn. Phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế trong việc điều tra dịch tễ, xác định nguồn lây và triển khai các biện pháp khoanh vùng, khử khuẩn, theo dõi sức khỏe trẻ. Căn cứ mức độ lây lan và

chỉ đạo của cơ quan y tế có thẩm quyền, nhà trường xem xét, quyết định tạm dừng hoạt động của lớp trong thời gian phù hợp nhằm đảm bảo an toàn cho trẻ.

9. Công tác kiểm tra, giám sát

Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch của nhà trường xây dựng kế hoạch kiểm tra định kỳ và tổ chức kiểm tra đột xuất việc thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch tại các bộ phận.

Nội dung kiểm tra tập trung vào công tác vệ sinh lớp học; việc thực hiện vệ sinh, khử khuẩn bếp ăn; quy trình chế biến, bảo quản thực phẩm; việc tổ chức rửa tay và đảm bảo vệ sinh cá nhân cho trẻ; công tác theo dõi, giám sát sức khỏe trẻ hằng ngày.

Sau mỗi đợt kiểm tra, Ban Chỉ đạo lập biên bản ghi nhận đầy đủ tình hình thực hiện, những tồn tại, hạn chế (nếu có) và yêu cầu các bộ phận, cá nhân liên quan khắc phục kịp thời; đồng thời theo dõi việc thực hiện các nội dung đã kiến nghị nhằm đảm bảo công tác phòng, chống dịch được triển khai nghiêm túc, hiệu quả.

10. Công tác kiểm tra, thông tin, báo cáo

Liên tục cập nhật thông tin về dịch bệnh để kịp thời lên kế hoạch vệ sinh và phương án phòng chống dịch hiệu quả, không để dịch bùng phát tại trường.

Thực hiện báo cáo dịch bệnh theo quy định. Đảm bảo báo cáo đúng và kịp thời tình hình dịch bệnh trong trường để các cấp chức năng có biện pháp xử lý kịp thời, dập dịch nhanh chóng và hiệu quả.

III. Tổ chức thực hiện

1. Đối với bếp ăn

Thực hiện tốt công tác an toàn vệ sinh thực phẩm.

Khi giao nhận thực phẩm phải có đầy đủ người nhận: Cô nuôi, giáo viên, nhân viên y tế nhận đủ số lượng, chất lượng thực phẩm.

Nhân viên nuôi dưỡng phải mặc bảo hộ lao động khi làm việc: Đeo găng tay, khẩu trang, tạp dề, đội mũ.... tuyệt đối không để móng tay, sơn móng tay, đeo trang sức khi làm việc.

Chế biến món ăn phải đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm. Bếp ăn đảm bảo vệ sinh. Rác thải, thức ăn thừa phải được để ra ngoài trước khi về.

Hấp sấy bát hoặc tráng nước sôi trước khi cho trẻ ăn.

Đồ dùng, dụng cụ chế biến phải đảm bảo sạch sẽ, được đánh dấu dụng cụ chế biến thực phẩm sống, chín

Nhân viên nuôi dưỡng được khám sức khỏe định kỳ 1 lần/năm.

2. Đối với giáo viên trên lớp

Tổng vệ sinh trong và ngoài lớp, đồ dùng, đồ chơi theo lịch vệ sinh của cán bộ y tế.

Giá đồ chơi của trẻ phải được sắp xếp gọn gàng, khoa học, luôn đảm bảo vệ sinh sạch sẽ.

Khi có dịch bùng phát trên địa bàn hoặc các khu vực lân cận phải vệ sinh bằng dung dịch CloraminB thường xuyên.

Rèn cho trẻ thói quen vệ sinh cá nhân hàng ngày.

Thực hiện tốt quy trình rửa tay thường quy 6 bước, nơi rửa tay phải có đủ nước sạch và xà phòng.

Đảm bảo lớp học thoáng mát về mùa hè, ấm áp về mùa đông.

Nhà vệ sinh luôn đảm bảo sạch sẽ, khô ráo.

Thường xuyên trao đổi với phụ huynh để cùng chăm sóc giáo dục trẻ có nề nếp, thói quen vệ sinh tốt.

3. Cán bộ y tế

Cán bộ y tế chủ động xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh, tham mưu cho Ban giám hiệu nhà trường tổ chức thực hiện tốt các nội dung trên.

Triển khai các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh, công tác truyền thông phải đảm bảo nguyên tắc không gây hoang mang hoặc chủ quan trong phòng chống dịch bệnh; định hướng cho giáo viên, nhân viên, học sinh tự bảo vệ sức khỏe, chủ động tham gia tích cực vào công tác phòng chống dịch bệnh.

Huy động toàn trường duy trì tổng vệ sinh môi trường vào sáng thứ 2 và chiều thứ sáu hàng tuần theo lịch vệ sinh của nhà trường. Tổ chức và phát động các chiến dịch tổng vệ sinh vệ sinh môi trường thu gom phế thải, phòng chống sốt xuất huyết và các dịch bệnh nguy hiểm khác.

Cung cấp kịp thời thông tin về trường hợp dịch bệnh trong trường học cho phòng Giáo dục và các cơ quan Y tế để phối hợp xử lý kịp thời.

Trên đây là kế hoạch tăng cường phòng, chống bệnh tay chân miệng, đề nghị các đồng chí giáo viên, nhân viên trong nhà trường nghiêm túc thực hiện.

Nơi nhận:

- Đ/c Hiệu trưởng để B/c
- Các nhóm lớp
- Lưu VT

T.M NHÀ TRƯỜNG
P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Hạnh