

Số: 84/KH-MNBM

Kiến Hưng, ngày 27 tháng 03 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### **Tổ chức đợt cao điểm vệ sinh khử khuẩn phòng chống dịch, phòng chống bệnh Tay chân miệng tại các cơ sở Giáo dục trên địa bàn phường Kiến Hưng năm 2026**

Căn cứ kế hoạch số 2399/SYT-NVY ngày 27/3/2026 của Sở y tế Hà Nội về việc tăng cường các hoạt động phòng chống dịch.

Căn cứ kế hoạch số 128/KH-UBND ngày 26/3/2026 của UBND Phường Kiến Hưng về kế hoạch Tổ chức đợt cao điểm vệ sinh khử khuẩn phòng chống dịch, phòng chống bệnh Tay chân miệng tại các cơ sở Giáo dục trên địa bàn phường Kiến Hưng năm 2026

Theo số liệu từ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hà Nội, bệnh tay chân miệng diễn biến khác thường so với những năm trước đây, số mắc gia tăng mạnh, ghi nhận nhiều ổ dịch tại các Cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học trong và ngoài công lập trên địa bàn toàn Thành phố. Tính đến 25/03/2026 trên địa bàn phường Kiến Hưng hiện ghi nhận 23 bệnh nhân, 100% trẻ dưới 5 tuổi tiềm ẩn nguy cơ bùng phát thành ổ dịch lớn nếu không được kiểm soát kịp thời.

Trước tình hình trên, việc tăng cường công tác vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động tại các cơ quan, trường học, khu dân cư và hộ gia đình là điều hết sức cần thiết, nhằm hạn chế mầm bệnh trong môi trường, cắt đứt đường lây truyền và chủ động phòng chống dịch bệnh. Trước tình hình đó Trường MN Bình Minh xây dựng kế hoạch “Tổ chức đợt cao điểm vệ sinh khử khuẩn phòng chống dịch, phòng chống Tay chân miệng tại nhà trường năm 2026”.

## **I. MỤC TIÊU**

### **1. Mục tiêu chung**

- Thực hiện vệ sinh môi trường, xử lý dịch bệnh kịp thời không để xảy ra dịch lớn trong phạm vi nhà trường.

- Góp phần nâng cao nhận thức của cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong công tác phòng chống các loại dịch bệnh, phòng chống Tay chân miệng trong nhà trường.

### **2. Mục tiêu cụ thể**

- 100% các Cơ sở giáo dục công lập và ngoài công lập thực hiện **tổng vệ** sinh môi trường, khử khuẩn bằng dung dịch Cloramin B hoặc các chất tẩy rửa thông thường để phòng chống dịch bệnh, phòng chống Tay chân miệng.

- Nâng cao nhận thức và thực hành của cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong việc thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh, phòng chống Tay chân miệng.

## **II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

### **1. Thời gian**

- Tổ chức 2 đợt cao điểm “Vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng”:

+ Đợt 1: Từ ngày 30/3/2026 đến 30/4/2026

+ Đợt 2: Từ ngày 01/9/2026 đến 30/9/2026

- Sau chiến dịch duy trì thường xuyên việc thực hiện tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống dịch hàng tuần.

## **III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG VÀ TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

### **1. Công tác quản lý, chỉ đạo:**

- Ban giám hiệu nhà trường chủ động phối hợp với trạm y tế Phường Kiến Hưng, tham mưu với UBND phường Kiến Hưng xây dựng kế hoạch triển khai các đợt cao điểm thực hiện vệ sinh môi trường khử khuẩn chủ động phòng chống dịch bệnh nói chung và tay chân miệng nói riêng.

- Phối hợp tổ chức hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật làm vệ sinh khử khuẩn cho CB, GV, NV trong nhà trường và các nội dung khác về phòng chống dịch bệnh nói chung và dịch tay chân miệng nói riêng.

- Phân công cán bộ Y tế kiểm tra giám sát việc thực hiện các đợt cao điểm về vệ sinh môi trường khử khuẩn chủ động phòng dịch bệnh.

### **2. Công tác tuyên truyền:** Tuyên truyền rộng rãi bằng nhiều hình thức

- Viết và cung cấp tin bài cho các nhóm lớp, giáo viên nhân viên và phụ huynh học sinh.

- Tổ chức truyền thông bằng nhiều hình thức: Nói chuyện chuyên đề, chào cờ đầu tuần, sinh hoạt lớp, truyền thông qua các hoạt động trải nghiệm, qua hệ thống loa phát thanh của nhà trường. Ngoài ra truyền thông trực quan như Áp phích, pano, poster treo ở cổng trường, nhà vệ sinh, hành lang, lớp học...

+ Tuyên truyền biện pháp thực hiện 3 sạch: Ổ sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch.

### **4. Công tác vệ sinh - khử khuẩn tại các nhà trường**

**4.1. Đối với các bề mặt thường xuyên tiếp xúc** (nền nhà, cầu thang, hành lang, lan can, ban công, mặt bàn, ghế ngồi, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, đồ đạc, vật dụng, bồn rửa, nhà vệ sinh, kệ/tủ bếp...):

- Dùng khăn lau hoặc cây lau nhà thấm dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn chứa 0,1% Clo hoạt tính lau các bề mặt cần lau theo nguyên tắc từ chỗ sạch đến chỗ bẩn, từ trong ra ngoài, từ trên xuống dưới.

*Lưu ý:*

- Trường hợp bề mặt cần khử khuẩn có bụi/bẩn, để tăng cường hiệu quả khử khuẩn cần thực hiện làm sạch bề mặt trước khi lau bằng dung dịch khử khuẩn.

- Không thực hiện khử khuẩn khi đang có học sinh.

- Sau khi khử khuẩn xong bề mặt, yêu cầu mọi người không đi lại quanh các khu

vực sử dụng chung trong vòng ít nhất 30 phút để đảm bảo hiệu quả khử khuẩn.

**4.2. Đối với đồ dùng cá nhân** (khăn mặt, ca, cốc, chăn, ga, gối, đệm...), đồ dùng ăn uống (bát, đũa, thìa...):

- Tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch 0,05% Clo hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Rửa/giặt lại bằng nước sạch và để khô/sấy khô.

- Khăn mặt, ca, cốc, đồ dùng ăn uống (bát, đũa, thìa...) nếu không tẩy rửa được có thể đem hấp, sấy, luộc.

- Đối với đồ dùng không ngâm rửa được có thể đem phơi trực tiếp dưới ánh nắng mặt trời.

**4.3. Đối với đồ chơi**

- Đồ chơi thông thường: Ngâm bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch 0,05% Clo hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô. Đối với đồ chơi không ngâm giặt được (bìa, giấy...) có thể đem phơi trực tiếp dưới ánh nắng mặt trời.

- Đối với đồ dùng, thiết bị, đồ chơi điện, điện tử (công tắc đèn, điều khiển, tivi,

điện thoại, bàn phím, đồ chơi điện tử...): Nên sử dụng cồn 70 độ để lau, vệ sinh bề mặt. Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

+ Khu vực bể chứa nước và dụng cụ chứa nước tập trung: Thau rửa, khử trùng định kỳ.

+ Nguồn nước ăn uống, sinh hoạt cho học sinh: Khử trùng định kỳ bằng Cloramin B và có chế độ tự nội kiểm soát chất lượng nước.

+ Công trình vệ sinh: Cọ rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hàng ngày.

**5. Rửa tay cho học sinh**



Đảm bảo đủ nước sạch, xà phòng, hướng dẫn cho học sinh thực hiện 6 bước rửa tay sạch bằng xà phòng.

#### **6. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm**

Đảm bảo vệ sinh tại bếp ăn trường học, thực hiện ăn chín, uống chín, đảm bảo nguồn nước sạch.

#### **7. Theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh**

- Kiểm tra sức khỏe học sinh trước khi vào lớp, khi chăm sóc trẻ, phát hiện sớm trẻ có các biểu hiện sốt, ho, viêm họng, nốt phỏng nước, phát ban... kèm theo yếu tố dịch tễ liên quan báo cáo ngay cho Y tế nhà trường đồng thời báo cáo Trạm Y tế khi phát hiện trường hợp mắc/nghi mắc bệnh truyền nhiễm.  
- Khi phát hiện các triệu chứng trên cần báo cho phụ huynh đưa học sinh đến cơ sở Y tế để được thăm khám, chăm sóc, điều trị. Đồng thời giám sát, điều tra tại cộng đồng, tổ chức cách ly, khoanh vùng và xử lý dịch theo quy định để tránh dịch bệnh lây lan bùng phát

#### **8. Kỹ thuật vệ sinh, khử khuẩn:**

- **Bước 1 - Vệ sinh:** loại bỏ đất rác, bụi bẩn.... bám trên bề mặt bằng quét dọn lau, sau đó thu gom vận chuyển đến nơi quy định để xử lý.

- **Bước 2 - Làm sạch:** Sử dụng nước sạch có thể pha với chất tẩy rửa thông thường, hoặc lấy khăn ướt lau để loại bỏ chất hữu cơ bám trên bề mặt sàn nhà, tay vịn, cầu thang, bàn ghế, đồ chơi, đồ dùng và các vật dụng dùng chung và riêng khác ... trong khu vực trường và lớp học của trẻ.

#### **- Bước 3 - Khử khuẩn:**

+ Sử dụng và phát CloraminB để khử khuẩn với nồng độ 0.25% hoạt tính với tất cả các khu vực trong nhà trường bằng cách phun hoặc lau và ngâm theo hướng dẫn của Trung tâm Y tế dự phòng Hà Nội.

#### **\* Cách pha chất khử khuẩn đồ chơi vật dụng:**

- Chất khử khuẩn được dung là bột CloraminB

- Cách pha dung dịch cloraminB: Cứ 10 lít nước cho 20g hóa chất CloraminB (25-30% ) sẽ được dung dịch cloraminB 0.25 hoạt tính.

- Cách phun: Dùng bình bơm tay phun dung dịch CloraminB, đảm bảo có nước đọng trên bề mặt 0.5lít /m<sup>2</sup>.

+ Đối với các điểm không có ổ dịch nhà trường cần chỉ đạo thực hiện khử khuẩn bằng cách dùng các chất tẩy rửa thông thường để lau hoặc ngâm. Các loại đồ dùng như: bát, thìa, cốc, khăn mặt... có thể khử khuẩn bằng cách dùng nhiệt (cho đồ dùng vào hấp sấy, luộc sôi...)

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. **Ban giám hiệu nhà trường** :Chịu trách nhiệm chung trong việc chỉ đạo, điều hành triển khai kế hoạch. Xây dựng lịch cụ thể cho từng đợt cao điểm (đợt 1, đợt 2) và kế hoạch duy trì hàng tuần. Phân công nhiệm vụ rõ ràng cho từng bộ phận, cá nhân; kiểm tra, giám sát, đánh giá kết quả thực hiện. Chủ động phối hợp với Trạm Y tế phường Kiến Hưng để được hướng dẫn chuyên môn, hỗ trợ xử lý khi có tình huống dịch bệnh xảy ra. Tổ chức sơ kết, tổng kết, rút kinh nghiệm sau mỗi đợt triển khai.

2. **Nhân viên y tế trường học**: Tham mưu cho Ban giám hiệu về chuyên môn phòng chống dịch bệnh. Xây dựng nội dung tuyên truyền, hướng dẫn kỹ thuật vệ sinh – khử khuẩn cho cán bộ, giáo viên, nhân viên. Chuẩn bị dung dịch khử khuẩn (Cloramin B), hướng dẫn pha đúng nồng độ, đảm bảo an toàn. Thực hiện kiểm tra, giám sát hàng ngày/định kỳ việc vệ sinh, khử khuẩn tại các lớp, khu vực trong trường. Theo dõi sức khỏe học sinh; phát hiện sớm, xử lý kịp thời các trường hợp nghi mắc bệnh; phối hợp báo cáo cơ quan y tế theo quy định.

3. **Giáo viên các lớp**: Tổ chức thực hiện vệ sinh lớp học, đồ dùng, đồ chơi theo đúng quy trình đã hướng dẫn. Hướng dẫn trẻ thực hiện các thói quen vệ sinh cá nhân: rửa tay đúng cách, giữ gìn vệ sinh cá nhân, không dùng chung đồ dùng. Lồng ghép giáo dục phòng chống dịch bệnh vào các hoạt động hàng ngày. Phối hợp với phụ huynh trong việc theo dõi sức khỏe trẻ; kịp thời thông tin khi trẻ có dấu hiệu bất thường. Thực hiện nghiêm túc việc khử khuẩn trước và sau giờ học, đặc biệt với các bề mặt tiếp xúc nhiều.

4. **Nhân viên nuôi dưỡng (bếp ăn)**: Thực hiện nghiêm các quy định về vệ sinh an toàn thực phẩm: ăn chín, uống chín, sử dụng nguồn nước sạch. Vệ sinh, khử khuẩn khu vực bếp, dụng cụ chế biến, dụng cụ ăn uống theo đúng quy trình. Đảm bảo khử khuẩn bát, thìa, cốc, khăn... theo đúng quy định (ngâm, luộc, sấy...). Phối hợp kiểm tra, giám sát nguồn thực phẩm đầu vào.

5. **Nhân viên phục vụ, bảo vệ**: Thực hiện vệ sinh môi trường toàn trường: sân trường, hành lang, nhà vệ sinh, khu vực công cộng. Thu gom, xử lý rác thải đúng quy định, đảm bảo môi trường sạch sẽ. Hỗ trợ chuẩn bị dụng cụ, hóa chất phục vụ công tác khử khuẩn.

6. **Phụ huynh học sinh**: Phối hợp với nhà trường trong việc theo dõi sức khỏe trẻ tại gia đình. Thực hiện vệ sinh môi trường tại nhà, đảm bảo 3 sạch: ở sạch – tay sạch – đồ chơi sạch. Không cho trẻ đến trường khi có biểu hiện nghi mắc bệnh; chủ động đưa trẻ đi khám khi cần thiết. Thực hiện nghiêm túc các khuyến cáo của nhà trường và cơ quan y tế.

## V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. **Nguồn kinh phí**: Ngân sách chi thường xuyên của nhà trường.

2. **Nội dung chi:** Kinh phí được sử dụng cho các hoạt động sau:

+ Mua hóa chất khử khuẩn (Cloramin B), xà phòng rửa tay, dung dịch sát khuẩn.

+ Mua sắm dụng cụ vệ sinh: chổi, cây lau nhà, khăn lau, bình phun, thùng chứa nước...

+ In ấn tài liệu tuyên truyền: poster, pano, áp phích.

+ Tổ chức tuyên truyền, tập huấn, hướng dẫn kỹ thuật vệ sinh – khử khuẩn.

+ Hỗ trợ công tác kiểm tra, giám sát và các hoạt động phục vụ phòng chống dịch. Đợt cao điểm vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống dịch bệnh, đặc biệt là bệnh tay chân miệng tại Trường Mầm non Bình Minh có ý nghĩa quan trọng trong việc chủ động phòng ngừa, kiểm soát và ngăn chặn dịch bệnh lây lan trong nhà trường

Thông qua việc triển khai đồng bộ các biện pháp vệ sinh, khử khuẩn, tuyên truyền và theo dõi sức khỏe học sinh, nhà trường góp phần nâng cao nhận thức, trách nhiệm của cán bộ, giáo viên, nhân viên và phụ huynh trong công tác bảo vệ sức khỏe trẻ em.

Yêu cầu toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và các bộ phận liên quan nghiêm túc thực hiện kế hoạch; phát huy tinh thần trách nhiệm, phối hợp chặt chẽ để đảm bảo các nội dung được triển khai hiệu quả, đúng tiến độ, góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, không để dịch bệnh bùng phát trong nhà trường.

**NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**



**Nguyễn Thị Hồng Thắm**

**T/M BAN CHỈ ĐẠO**

**P. Hiệu trưởng**



**Nguyễn Thị Hạnh**

## Phụ lục 1 HƯỚNG DẪN VỆ SINH KHỬ TRÙNG



Vật dụng/khu vực	Tần suất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
- Đồ vật dùng chung (Đồ chơi, các loại học cụ,...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
- Vật thường có tiếp xúc (Tay nắm cửa ra vào, tay vịn, điện thoại,...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	x	x	x
- Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa,...	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
- Các vật dụng trong nhà vệ sinh...	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
- Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà,...)	Sau khi sử dụng	x	x	x
- Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bị bẩn	x	x	x
- Các bề mặt ở bếp ăn, các loại dụng cụ, vật dụng trong nhà bếp...	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	x	x	x
- Bát, đĩa, thìa cốc uống nước, các loại đồ dùng cá nhân...	Trước khi sử dụng	x	x	x
- Bàn ăn	Trước, sau khi sử dụng và khi bị bẩn	x	x	x

## Phụ lục 2

**CÁC BƯỚC VỆ SINH LÀM SẠCH - KHỬ KHUẨN  
VỚI TỪNG KHU VỰC, ĐỒ DÙNG VÀ VẬT DỤNG**

<b>Vật dụng/khu vực</b>	<b>Bước 1</b>	<b>Bước 2</b>	<b>Bước 3</b>	<b>Bước 4</b>
- Đồ vật dùng chung (Đồ chơi, các loại học cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô	Làm sạch bằng nước tẩy thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
- Vật thường có tiếp xúc (Tay nắm cửa ra vào, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
- Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa,...	Làm sạch bằng nước tẩy thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
- Các vật dụng trong nhà vệ sinh...				
- Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà,...)	Làm sạch bằng nước tẩy thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
- Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
- Các bề mặt ở bếp ăn, các loại dụng cụ, vật dụng trong nhà bếp...	Làm sạch bằng nước tẩy thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
- Bát, đĩa, thìa cốc uống nước, các loại đồ dùng cá nhân...	Làm sạch bằng nước tẩy thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên
- Bàn ăn	Lau bằng khăn ướt	Lau bằng khăn khô	Để khô tự nhiên	



## 6 BƯỚC RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

**Bước 1:** Làm ướt 2 bàn tay bằng nước sạch - thoa xà phòng vào lòng bàn tay - chà sát 2 lòng bàn tay vào nhau.

**Bước 2:** Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuộn và xoáy lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 3:** Dùng lòng bàn tay này, chà sát chéo lên mu bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 4:** Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 5:** Chụm 5 đầu ngón tay của bàn tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoáy đi xoáy lại.

**Bước 6:** Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước sạch – lau kho tay bằng khăn hoặc giấy sạch.

**Lưu ý:** - Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu là 1 phút.

- Các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.